



Praxis für frauenzentrierte Psychotherapie

Rebecca Baaten
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Sprechzeiten

Termine ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung! Sie können mich hierzu von Montag bis Samstag zwischen 10.00 - 18.00 Uhr telefonisch oder per Email erreichen. Termine sind in Ausnahmefällen auch am späten Abend und am Wochenende möglich!

Kontakt

Praxis für frauenzentrierte Psychotherapie
Rebecca Baaten
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Schweizer Straße 109 – 47058 Duisburg
Tel. 02 03/30 86 52 11
E-Mail: PraxisBaaten@aol.de
www.praxisbaaten.de





Praxis für frauenzentrierte Psychotherapie

„Unsere Seele ist eine zarte Knospe, die jederzeit bereit ist, zu erblühen!“

Herzlich Willkommen

In meiner Praxis möchte ich Frauen und Mädchen einen Raum geben. Das weibliche Geschlecht wird im Laufe des Lebens mit einigen Schwierigkeiten konfrontiert und ist vielen negativen Erfahrungen und Problemen ausgesetzt.

Wir Frauen haben das Gefühl, in der heutigen Gesellschaft nur mit Perfektion bestehen zu können. Wir müssen viele miteinander in Konflikt tretende Rollen gleichzeitig leben, um allen Anforderungen der Gesellschaft gerecht zu werden.

Wenn Konflikte in der Partnerschaft, im Beruf, im familiären Umfeld oder in anderen Lebensbereichen zu belastend werden, kommen wir in Situationen, in denen wir uns kraftlos, hilflos und allein fühlen.

Eine Psychotherapie ist immer dann sinnvoll, wenn seelische Probleme nicht mehr alleine bewältigt werden können oder durch den persönlichen Leidensdruck die normale Lebensgestaltung eingeschränkt wird. Das Wichtigste daran ist aber, zu erkennen:

Psychische Erkrankungen sind kein Zeichen von Schwäche! Sie sind ein Zeichen dafür, dass wir zu lange zu stark waren und ein gesundes Alarmzeichen unseres Körpers.

Sie sollen uns daran erinnern, unserem Körper wieder mehr Liebe und Aufmerksamkeit zu widmen. Eine Krise ist auch immer eine Chance für einen Neubeginn!

Therapieangebote

Auf Grundlage der Gesprächstherapie, der Verhaltenstherapie, der Aufstellung mit dem Systembrett und der Hypnosetherapie wird Ihre Psychotherapie ganz individuell gestaltet, abhängig von Ihren Wünschen, Ihren Beschwerden und Ihren Persönlichkeitsmerkmalen.

Behandlungsspektrum in meiner Praxis

- Psychotherapie
- Coaching
- Lebensberatung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Entspannungs- und Achtsamkeitstraining
- Hypnosebehandlungen bei psychischen Erkrankungen, zur Tiefenentspannung, Stressreduktion, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion oder Prüfungsangst

Bei folgenden Problematiken:

- Depressionen und Burnout
- Angststörungen, Panikstörungen und Phobien
- Essstörungen
- Anpassungsstörungen
- Somatisierungsstörungen
- Selbstsicherheit- und Selbstwertproblematik
- Mobbing und Beziehungsprobleme

